



Die Mittagszeit in unserer KiTa

In der Zeit von 12:30 bis 13:00 essen die Übermittagskinder in gemütlicher Runde auf Gruppenebene zu Mittag.

Das Essen bekommen wir von der Firma Meyer-Menü. Der Beitrag beläuft sich derzeit auf 2,80€ pro Mahlzeit. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, ihrem Kind eine zweite Brotmahlzeit mitzugeben.

Im Anschluss an das Mittagessen findet in der Zeit von 13:00 bis 13:30 eine Mittagsruhe für alle Kinder statt.

Hierzu gehen die u3- Kinder und die 3-4jährigen ins Traumland und ruhen sich in gemütlicher Atmosphäre aus. Ihnen werden von uns Matratzen oder Reisebettchen (U3) Kissen und Decken zur Verfügung gestellt, denn häufig halten besonders unsere Kleinsten noch einen richtigen Mittagsschlaf.

Die älteren Kinder gehen gemeinsam in die Elefantengruppe. Sie haben hier die Möglichkeit bei leiser Entspannungsmusik und gedämpftem Licht, durch Anschauen von Bilderbüchern, Malen oder Legen von Mandalas oder Beobachten von Lichtspielen, Entspannung und intensivere Ruhe zu erfahren. Für die Kinder, die so lange in der Einrichtung sind, bilden diese Ruhephasen einen immens wichtigen Baustein in ihrer Tagesstruktur (z.B. um die Erlebnisse des Vormittags zu verarbeiten oder etwa Energie für den Nachmittag zu sammeln).

Wir bitten Sie deshalb, ihnen diese halbe Std. der Ruhe zu gönnen und zwischen 13:00 und 13:30 Uhr auf das Abholen zu verzichten.