

## 1. Bewegung

# Wir sind immer in Bewegung

Die Bewegungserziehung ist ein wichtiger Schwerpunkt in unserer KiTa-Arbeit.

Durch Bewegung erforschen und begleiten unsere Kinder die Welt.

Kinder nehmen über Bewegung nicht nur ihre Umwelt wahr, sondern vor allem sich selbst und ihren Körper. Wahrnehmung und Bewegung sind also als eine Einheit zu verstehen.

Kinder bringen eine natürliche Bewegungsfreude und -fähigkeit mit. Bewegung fördert die körperliche, aber auch die kognitive Entwicklung. Ein Kind, das sich ausgiebig und vielseitig bewegt, nimmt seinen Körper besser wahr. Durch die Bewegung entdecken die Kinder ihren Körper und seine Fähigkeiten, bilden ihre Grob- und feinmotorische Geschicklichkeit aus, erforschen ihre Umwelt, treten in Kontakt zu anderen, erleben Erfolg und Misserfolg, lernen ihre Leistungsgrenzen kennen und zu steigern.<sup>1</sup>

Dieser Bildungsbereich zieht sich durch den ganzen Alltag.

Da wir unseren Kindern viele Bewegungsmöglichkeiten anbieten, haben wir im Januar 2018 die Auszeichnung zum anerkannten Bewegungskindergarten NRW erlangt.

Das Qualitätssiegel bedeutet, dass wir dafür landesweit einheitliche Standards erfüllen.

Die wichtigsten Kriterien eines zertifizierten Bewegungskindergartens sind:

- Ganzheitliche Entwicklung des Kindes durch Bewegung und Spiel.
- Besondere Qualifikation der Erzieherinnen auf dem Gebiet Entwicklungsförderung durch Bewegung
- Kindgerechte und besonders bewegungsfreundliche Ausstattung der Gruppen- und Bewegungsräume und des Außengeländes.
- Tägliche freie und angeleitete Bewegungszeit.
- Qualifizierte Elternarbeit zum Thema „Bewegungsförderung“
- Kooperation mit einem lokalen Sportverein. Unser Kooperationspartner ist der SV Blau Weiß Herbram, der als kinderfreundlicher Sportverein ausgezeichnet ist.

Kinder leben heute in einer Welt ständig wachsender Bewegungseinschränkungen. Motorisierung, Technisierung und der zunehmende Medienfluss schränken Kinder immer mehr in ihren Möglichkeiten ein, ihre Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren und sich diese durch körperliche Betätigung anzueignen. Um sich gesund entwickeln zu können, brauchen Kinder regelmäßige Bewegungsgelegenheiten.

---

<sup>1</sup> Mehr Chancen durch Bildung von Anfang an Grundsätze zur Bildungsförderung für Kinder von 0 – 10 in Kitas und Schulen in NRW

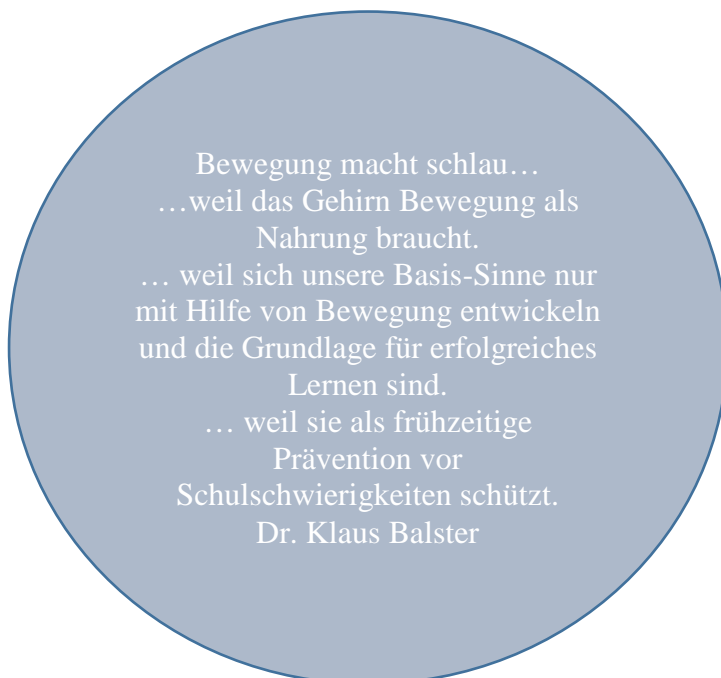
Als Bewegungskita schaffen wir durch vielfältige, regelmäßige Bewegungsangebote im Innen- und Außenbereich Anreize, damit die Kinder ihre Umwelt und den eigenen Körper ausgiebig erfahren.

Bewegung findet in unterschiedlichen Situationen und Bereichen in unserer Tageseinrichtung statt, z. B.:

- Während des Freispiels im Gebäude
- Auf dem Außenspielgelände sowie an unseren Waldtagen (1 x pro Woche) bieten wir den Kindern einen weiteren Raum für Entdeckungen und Erfahrungen mit der Natur und ebenfalls vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.
- spontane Spaziergänge, Wanderungen, Schlitten fahren gehören zum Alltag
- in angeleiteten Bewegungsgeschichten, Bewegungsspielen
- in rhythmisch, musikalischen Angeboten und Tänzen
- in angeleiteten und freien Bewegungsstunden in unserem Bewegungsraum
- Turnangebote in der Sport- und Mehrzweckhalle nebenan
- beim Tummeln im Ballbecken (zur Körperwahrnehmung)
- tägliche Ruhephasen runden den Alltag zur Bewegung ab

Mit unserem Kooperationspartner dem „SV Blau Weiß Herbram“ findet einmal im Jahr das KIBAZ (Kinderbewegungsabzeichen) sowie das Bewegungsangebot „Kinder und Eltern bewegen sich auf der Matte“ statt.

Eltern über die Bewegungserfahrungen für Kinder zu informieren, ist ein weiterer Baustein unserer Qualitätssicherung. Hier finden jährliche Elternabende zum Thema „Bewegungsförderung“ statt.



***Bewegung findet bei uns immer und überall statt!***