



„Emotionen“ und „Arbeit“ sind zwei Begriffe, die für die meisten Menschen nichts miteinander zu tun haben. Doch das ist ein Trugschluss. Für Erfolg und Zufriedenheit im Job ist es essentiell, die eigenen Emotionen und die der anderen bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren.

Auf Empathie basiert emotionale Intelligenz, die Grundvoraussetzung für ein gutes Miteinander und beruflichen Erfolg- egal, ob als Team oder beim Einzelprojekt, als Mitarbeitende oder Führungskraft.

Der Frauenpolitische Themenvormittag gibt Raum für Emotionen, Empathie und Resilienz und gibt Hinweise darauf, warum es so wichtig ist, den eigenen Selbstwert zu kennen und zu schätzen.

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen:

Stadt Bad Lippspringe	<i>Manuela Fischer</i>
Stadt Bad Wünnenberg	<i>Ingrid Rütter</i>
Gemeinde Borchen	<i>Christina Müller</i>
Stadt Büren	<i>Eva-Maria Bock</i>
Stadt Delbrück	<i>Rita Köllner</i>
Gemeinde Hövelhof	<i>Irene Lossin</i>
Stadt Lichtenau	<i>Rita Junker</i>
Stadt Paderborn	<i>Dagmar Drüke</i>
Stadt Salzkotten	<i>Miriam Arens</i>
Kreis Paderborn	<i>Simone Böhmer</i>
und der Gemeinde Altenbeken	



Der Frauenpolitische Themenvormittag findet sowohl in Präsenz als auch als digitale Veranstaltung statt.



Anmeldungen bitte
bis zum 14.01.2024
über diesen QR-Code

oder

www.kreis-paderborn.de/anmeldung-fptv

**Alle Vorträge werden in
Gebärdensprache übersetzt.**

Weitere Informationen und Themen der Gleichstellungsstelle im Kreis Paderborn auf
www.kreis-paderborn.de/gleichstellung

Stand: November 2023

Kreis Paderborn
– Der Landrat –
Gleichstellungs-
und Familienbeauftragte
Aldegrevestraße 10 – 14
33102 Paderborn
Telefon: 05251 308-9300
E-Mail: boehmers@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
X @KreisPaderborn
@kreis_paderborn



GLEICHSTELLUNGSSTELLE

Sei echt!

Warum Emotionen im Job unverzichtbar sind

FRAUENPOLITISCHER THEMENVORMITTAG 2024

Berufskolleg Schloß Neuhaus
und per Live-Stream

Samstag, 20.01.2024, 10 Uhr



...nah bei den Menschen!

Programm

09:30 UHR | EINLASS

vor Ort oder über die
Zugangsdaten aus der E-Mail

09:45 UHR | MUSIK

Rythm & Soul

10:00 UHR | BEGRÜSSUNG

Grußwort

Landrat Christoph Rüter
und Gleichstellungsbeauftragte
des Kreises Paderborn,
Simone Böhmer,

10:15 UHR | INTERVIEW

Jana Hansjürgen, Landesprojekt *blick

10:30 UHR | NETZWERK-PAUSE MUSIK

11:00 UHR | VORTRAG MitGefühl und Empathie

Magdalena Rogl

12:45 UHR | VERABSCHIEDUNG

12:50 UHR | MUSIK

Rythm & Soul

13:00 UHR | COME TOGETHER

Signierstunde mit Magdalena Rogl

Es gibt die Möglichkeit, das Buch MitGefühl
von Magdalena Rogl zu erwerben

Magdalena Rogl

Als Teil der Generation Y ist Magdalena Rogl seit über 15 Jahren in der Online-Welt unterwegs. Im Jahr 2016 wechselte sie aus der Medienbranche in die Unternehmenskommunikation von Microsoft Deutschland. Ihr kontinuierliches Engagement für Gleichberechtigung, Inklusion und Vielfalt wurde 2021 als Diversity & Inclusion Lead zu ihrer Hauptaufgabe im Unternehmen.

Für ihren außergewöhnlichen Karriereweg von der Kinderpflegerin in die Digitalbranche wurde Magdalena unter anderem mit dem Digital Female Leader Award und als eine der „25 Frauen die unsere Wirtschaft revolutionieren“ ausgezeichnet.

Magdalena ist Wertebotschafterin für die gemeinnützige Bildungsinitiative GermanDream und Rolemodel bei BayFid, dem Nachwuchsförderungsprogramm des Bayerischen Staatsministeriums für Digitales.

Im Oktober 2022 erschien ihr erstes Buch
„MitGefühl – Warum Emotionen
im Job unverzichtbar sind“.



MAGDALENA ROGL



RHYTHM & SOUL

© Jana Nollmann

RHYTHM & SOUL

Rhythm & Soul sind die zwei Stimmen Ronja & Sue, die mit Coversongs aus dem R'n'B und Soul ihre Zuhörer zum Mitsingen und Mitfühlen bringen. Ihr sowohl zeitloses als auch zeitgenössisches Repertoire umfasst Songs, die die beiden Sängerinnen berühren. Mit ihrer Liebe zum Acoustic Sound verleihen Ronja & Sue den Songs ihre frische und individuelle Note und schaffen eine einzigartige Atmosphäre für ihr Publikum.

Jana Richter