



„Emotionen“ und „Arbeit“ sind zwei Begriffe, die für die meisten Menschen nichts miteinander zu tun haben. Doch das ist ein Trugschluss. Für Erfolg und Zufriedenheit im Job ist es essentiell, die eigenen Emotionen und die der anderen bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren.

Auf Empathie basiert emotionale Intelligenz, die Grundvoraussetzung für ein gutes Miteinander und beruflichen Erfolg- egal, ob als Team oder beim Einzelprojekt, als Mitarbeitende oder Führungskraft.

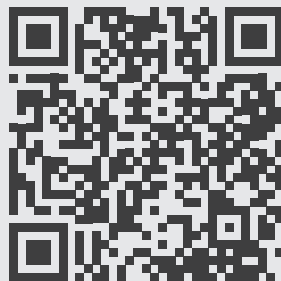
Der Frauenpolitische Themenvormittag gibt Raum für Emotionen, Empathie und Resilienz und gibt Hinweise darauf, warum es so wichtig ist, den eigenen Selbstwert zu kennen und zu schätzen.

## In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen:

Stadt Bad Lippspringe	<i>Manuela Fischer</i>
Stadt Bad Wünnenberg	<i>Ingrid Rütter</i>
Gemeinde Borchen	<i>Christina Müller</i>
Stadt Büren	<i>Eva-Maria Bock</i>
Stadt Delbrück	<i>Rita Köllner</i>
Gemeinde Hövelhof	<i>Irene Lossin</i>
Stadt Lichtenau	<i>Rita Junker</i>
Stadt Paderborn	<i>Dagmar Drüke</i>
Stadt Salzkotten	<i>Miriam Arens</i>
Kreis Paderborn	<i>Simone Böhmer</i>
und der Gemeinde Altenbeken	



Der Frauenpolitische Themenvormittag findet sowohl in Präsenz als auch als digitale Veranstaltung statt.



Anmeldungen bitte  
**bis zum 14.01.2024**  
über diesen QR-Code

oder

[www.kreis-paderborn.de/anmeldung-fptv](http://www.kreis-paderborn.de/anmeldung-fptv)

**Alle Vorträge werden in  
Gebärdensprache übersetzt.**

Weitere Informationen und Themen der Gleichstellungsstelle im Kreis Paderborn auf  
[www.kreis-paderborn.de/gleichstellung](http://www.kreis-paderborn.de/gleichstellung)

Stand: November 2023

**Kreis Paderborn**  
– Der Landrat –  
Gleichstellungs-  
und Familienbeauftragte  
Aldegrevestraße 10 – 14  
33102 Paderborn  
Telefon: 05251 308-9300  
E-Mail: boehmers@kreis-paderborn.de  
[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)  
X @KreisPaderborn  
@kreis\_paderborn



GLEICHSTELLUNGSSTELLE

# Sei echt!

Warum Emotionen im Job unverzichtbar sind

## FRAUENPOLITISCHER THEMENVORMITTAG 2024

Berufskolleg Schloß Neuhaus  
und per Live-Stream

**Samstag, 20.01.2024, 10 Uhr**



...nah bei den Menschen!

# Programm

## 09:30 UHR | EINLASS

vor Ort oder über die  
Zugangsdaten aus der E-Mail

## 09:45 UHR | MUSIK

Rythm & Soul

## 10:00 UHR | BEGRÜSSUNG

Grußwort

Landrat Christoph Rüter  
und Gleichstellungsbeauftragte  
des Kreises Paderborn,  
Simone Böhmer,

## 10:15 UHR | INTERVIEW

Jana Hansjürgen, Landesprojekt \*blick

## 10:30 UHR | NETZWERK-PAUSE MUSIK

## 11:00 UHR | VORTRAG MitGefühl und Empathie

Magdalena Rogl

## 12:45 UHR | VERABSCHIEDUNG

## 12:50 UHR | MUSIK

Rythm & Soul

## 13:00 UHR | COME TOGETHER

Signierstunde mit Magdalena Rogl

Es gibt die Möglichkeit, das Buch MitGefühl  
von Magdalena Rogl zu erwerben

# Magdalena Rogl

Als Teil der Generation Y ist Magdalena Rogl seit über 15 Jahren in der Online-Welt unterwegs. Im Jahr 2016 wechselte sie aus der Medienbranche in die Unternehmenskommunikation von Microsoft Deutschland. Ihr kontinuierliches Engagement für Gleichberechtigung, Inklusion und Vielfalt wurde 2021 als Diversity & Inclusion Lead zu ihrer Hauptaufgabe im Unternehmen.

Für ihren außergewöhnlichen Karriereweg von der Kinderpflegerin in die Digitalbranche wurde Magdalena unter anderem mit dem Digital Female Leader Award und als eine der „25 Frauen die unsere Wirtschaft revolutionieren“ ausgezeichnet.

Magdalena ist Wertebotschafterin für die gemeinnützige Bildungsinitiative GermanDream und Rolemodel bei BayFid, dem Nachwuchsförderungsprogramm des Bayerischen Staatsministeriums für Digitales.

Im Oktober 2022 erschien ihr erstes Buch  
„MitGefühl – Warum Emotionen  
im Job unverzichtbar sind“.



MAGDALENA ROGL



RHYTHM & SOUL

© Jana Nollmann

## RHYTHM & SOUL

Rhythm & Soul sind die zwei Stimmen Ronja & Sue, die mit Coversongs aus dem R'n'B und Soul ihre Zuhörer zum Mitsingen und Mitfühlen bringen. Ihr sowohl zeitloses als auch zeitgenössisches Repertoire umfasst Songs, die die beiden Sängerinnen berühren. Mit ihrer Liebe zum Acoustic Sound verleihen Ronja & Sue den Songs ihre frische und individuelle Note und schaffen eine einzigartige Atmosphäre für ihr Publikum.