



## KINDERTAGESPFLEGE IM ALTENAUTAL

Als qualifizierte Tagesmutter bietet Nicole Zumbrock eine Betreuung für Kinder im Alter von 0-3 Jahren an.

Angebot:

- ☞ Flexible Betreuungszeiten
- ☞ Individuelle Förderung aller Entwicklungsbereiche
- ☞ Eine feste Bezugsperson und ein familiäres Umfeld
- ☞ donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr Krabbelgruppe

Kontaktdaten: Nicole Zumbrock  
 Finkestraße 30  
 33165 Atteln  
 05292/1335  
 oder 0179/1297001



## INTERNETAUFTRITT

Besuchen Sie uns auch auf unserer Internetseite unter [www.familienzentrum-atteln.de](http://www.familienzentrum-atteln.de), auf Facebook oder auf Instagram.

Hier finden Sie alles Wissenswerte rund um das Familienzentrum „Sonnenschein“.

- ☞ das aktuelle Kurs-Programm
- ☞ wichtige Informationen
- ☞ alle Infos zu der Kindertagesstätte (Öffnungszeiten, Räumlichkeiten, Schließtage, uvm.)



## BERATUNGSTERMINE

### Offene Sprechstunde

Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen. Beratung durch den Caritasverband Paderborn e.V.

14:30 – 16:00 Uhr

17.02.	07.04.	26.05.	30.06.
--------	--------	--------	--------

### Ergotherapeutische Beratung

Beratung durch den Ergotherapeuten Herrn Wüllner  
8:00 – 9:00 Uhr

28.02.	08.04.	04.07.
--------	--------	--------

### Logopädische Beratung

Beratung durch die Logopädin Frau Willeke  
11:30 – 12:30 Uhr

14.03.	27.06.
--------	--------

Eine Beratung im Bereich Frühförderung wird angeboten, allerdings nicht fest terminiert. Bei Bedarf wenden Sie sich sehr gerne zur Terminabsprache mit IPE vom deutschen roten Kreuz an uns.

Des Weiteren ist eine Therapie des Caritas Verband e.V. in unserer Einrichtung möglich.



## DAS FAMILIENZENTRUM

### Unsere Angebote

- ☞ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ☞ Orientierungshilfen für Eltern
- ☞ Unterstützungen von Familien (z. B. bei Trennungen, Problemen in der Erziehung aller Altersklassen der Kinder, bei Problemen aufgrund von Flucht oder Migration)
- ☞ Beratungsangebote für Logopädie, Ergotherapie, Erziehungsberatung und Frühförderung
- ☞ Angebote für Eltern, wie zum Beispiel das Baby Café
- ☞ Unterstützung bei der Vermittlung der Kindertagespflege



### Unsere Kindertageseinrichtung

In unserer Einrichtung können bis zu 52 Kinder zwischen 0 und 6 Jahren, auf drei Gruppen verteilt, aufgenommen werden. Kinder mit besonderem Förderbedarf werden durch zusätzliche Integrationskräfte und durch Therapeuten nach Absprache mit den Eltern gefördert und unterstützt.

*„Das Kind ist Akteur seiner eigenen Entwicklung und soll darin ernst genommen werden.“*



## ANSPRECHPARTNER

### ANSPRECHPARTNER:

Familienzentrum Sonnenschein Lichtenau-Atteln  
 Frau Rehermann  
 Dechant-Freiburg-Straße 3  
 33165 Lichtenau-Atteln  
 Tel.: 05295/89510 ⚡ Achtung neue Telefonnummer  
 E-Mail: [familienzentrum-atteln@lichtenau.de](mailto:familienzentrum-atteln@lichtenau.de)  
 Facebook: Familienzentrum Sonnenschein Atteln  
 Instagram: famzentrum\_sonnenschein\_atteln

### TRÄGER:

Energiestadt Lichtenau  
 Lange Straße 39 | 33165 Lichtenau  
 Tel.: 05295/89-35 oder -48

Lichtenau – 15 Dörfer – eine Stadt



## DAS FAMILIENZENTRUM SONNENSCH EIN ATTELN

lädt Sie ein

**Februar  
– Juli 25**



Termine & Angebote

# FEBRUAR

**jeden Café Babyzeit** ☀️  
**Frei- tag** 09:30 – 11:00 Uhr  
Jeweils freitags bietet eine qualifizierte Fachkraft das offene Café Babyzeit in unserem Familienzentrum an. Es besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu treten, sich über Entwicklungsstände der Kinder zu informieren und Impulse für die Beschäftigung des Kindes zu bekommen. An diesem Angebot können werdende und junge Eltern teilnehmen, es handelt sich um ein primärpräventives, unverbindliches, kostenfreies Angebot ohne Anmeldung.

**ab Yoga für Kinder** ☀️☀️  
**12.02.** 14:30 – 15:15 Uhr  
**bis** Dieses Angebot wird durchgeführt von Tracy Rumpel aus dem Ananda Yoga-Studio in Lichtenau. Es ist ausgelegt für Kinder von 5-7 Jahren und besteht aus 8 Einheiten am Mittwoch-Nachmittag für jeweils 45 Min.

**17.02. Offene Sprechstunde** ☀️  
14:30 – 16:00 Uhr  
Offene Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.  
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

**20.02. Elterncafé** ☀️☀️  
8:30 – ca. 10:00 Uhr  
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

**23.02. Entspannungstechnik zum Abschalten, Loslassen und Auftanken** ☀️  
**Kurs-Nr.: 9457**  
13:00 – 16:00  
Dieses Angebot kann Sie dabei unterstützen, Ihre gesundheitlichen Ressourcen positiv zu beeinflussen. Weitere konkrete Kurs-Inhalte finden Sie im VHS-Kursprogramm. Im FZ Sonnenschein Atteln  
Kosten: 33,70 €  
Anmeldung unter VHS Paderborn 05251/8758610 oder Bürgerbüro Lichtenau 056295/8950

**28.02. Ergotherapeutische Beratung** ☀️☀️  
8:00 – 9:00 Uhr  
durch den Ergotherapeuten Herr Wüllner



Anmeldung erforderlich



kostenfreies Angebot

# MÄRZ

**11.03. Vorlese-Hund Holly mit Fr. Strickling** ☀️☀️  
**18.03.** 14:30 – 15:00 für 4 - 5 Jahre  
**25.03.** 15:00 – 15:30 für 6 - 7 Jahre  
**01.04.** Auch in diesem Halbjahr besucht uns der Hund Holly und gemeinsam können die Kinder sich ein Bilderbuch mit ihr anschauen, es werden Geschichten erzählt, und die Kinder lernen einen artgerechten Umgang mit Hunden. Der Hund ist ausgebildet und geschult im Umgang mit Kindern und das Gesundheitszeugnis kann bei uns eingesehen werden.

**14.03. Logopädische Beratung** ☀️☀️  
11:30 – 12:30 Uhr  
durch die Logopädin Frau Willeke

**22.03. Make-Up-Workshop Frühlingserwachen** ☀️  
**VHS-Workshop Kurs- Nr.: 9460**  
16:00 – 19:00 Uhr  
Besonders im Frühling erwacht die Lust auf Veränderung. Lassen Sie sich von der Aufbruchstimmung in der Natur inspirieren, vom Profi den perfekten Look, mit frischen Farben zusammenstellen zu lassen. Aufgrund der kleinen Gruppengröße ist eine persönliche Beratung bezüglich Ihres Hautbildes möglich. Nähere, konkretere Informationen in dem aktuellen VHS-Kursprogramm.  
21,30 €  
Anmeldung unter VHS Paderborn: 05251/8758610 oder Bürgerbüro Lichtenau: 056295/8950

**25.03. Konflikte erkennen, Konflikte verstehen** ☀️  
**VHS-Workshop Kurs-Nr.: 9456**  
18:00 – 20:15 Uhr  
Konflikte begegnen uns in allen Lebensbereichen. Doch wie entstehen sie und wie kann man sie vermeiden? An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anwendungsbeispiele und Übungen. Weitere konkrete Informationen finden Sie im VHS- Kursprogramm.  
Kosten: 16,- €  
Anmeldung unter VHS Paderborn 05251/8758610 oder Bürgerbüro Lichtenau 056295/8950



# MÄRZ

**29.03. Babysitter Kurs** ☀️☀️  
10:00 – 17:00 Uhr  
Dieser Kurs ist für jugendliche Interessenten und wird von Frau Tarrach von der kefb geleitet. Der Umgang mit Kindern, insbesondere mit Kleinkindern, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. In diesem Kurs geben wir Tipps und Hilfestellungen, die den Umgang mit Kindern erleichtern. Dazu gehören: Wickeltechniken, Entwicklung des Babys und Kleinkindes, Spiel- und Beschäftigung des Kindes, Verhalten in Notfällen, Hilfen in erzieherischen Fragen, Rechte und Pflichten des Babysitters, Vertragliche Vereinbarungen. Zum Abschluss des Kurses erhaltet ihr das Babysitter-Zertifikat und werdet in die Babysitter-Kartei aufgenommen. Das Zertifikat kann auch für ein mögliches Jahr als Au Pair genutzt und eingereicht werden.

# APRIL

**02.04. Offenes Elterncafé** ☀️☀️  
8:30 – 10:00 Uhr  
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. An diesem Morgen möchten wir kreativ werden.

**08.04. Ergotherapeutische Beratung** ☀️☀️  
8:00 – 9:00 Uhr  
durch den Ergotherapeuten Herr Wüllner

**07.04. Offene Sprechstunde** ☀️  
14:30 – 16:00 Uhr  
Offene Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.  
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

**15.04. Beratungs-Abend für ein gesundes Essverhalten**  
19:00 – ca. 21:00 Uhr ☀️☀️  
Unsere Essgewohnheiten werden bereits in jungen Jahren geprägt und einmal erlernte Verhaltensweisen bleiben oft bis ins Erwachsenenalter bestehen. Ein ausgewogenes und genussvolles Essen trägt maßgeblich zum Wohlbefinden der Kinder bei. An diesem Abend hilft Dr. Rhea Dankers das kindliche Essverhalten zu verstehen und gibt hilfreiche Anregungen für die Gestaltung von Familienmahlzeiten.

# MAI

**06.05. Wald-pädagogisches Angebot für 3-4-Jährige**  
**08.05.** 14:00 – 16:00 Uhr ☀️☀️  
Der Erlebnisraum Wald ist ein wichtiger Bestandteil unserer Umwelt. An diesen drei Tagen lernen die Kinder zwischen 3 und 4 Jahren auf spielerische Art und Weise die Wichtigkeit der Natur kennen und wie sie achtsam mit ihr umgehen.

**13.05. Die Welt der ätherischen Öle** ☀️☀️  
19.30 – ca. 21:00 Uhr  
Tauche ein in die Welt der ätherischen Öle. Du willst wissen, wie du deine Familie, deine Kinder mit den reinen ätherischen Ölen auf natürliche Weise unterstützen kannst? Wie du deinen eigenen Körper ganzheitlich unterstützen kannst, oder wie du detox-frei leben kannst? Dann bist du hier genau richtig. Yvonne Babel und Heike Ernst geben hierzu hilfreiche Tipps.

**20.05. Offenes Elterncafé** ☀️☀️  
8:30 – 10:00 Uhr  
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

**26.05. Offene Sprechstunde** ☀️  
14:30 – 16:00 Uhr  
Offene Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.  
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

# JUNI

**27.06. Logopädische Beratung** ☀️☀️  
11:30 – 12:30 Uhr  
durch die Logopädin Frau Willeke

**30.06. Offene Sprechstunde** ☀️  
14:30 – 16:00 Uhr  
Offene Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.  
Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

# JULI

**03.07. Offenes Elterncafé** ☀️☀️  
8:30 – 10:00 Uhr  
Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. An diesem Morgen möchten wir Sie ganz herzlich zu einem gemütlichen Frühstück einladen.

**04.07. Ergotherapeutische Beratung** ☀️☀️  
8:00 – 9:00 Uhr  
durch den Ergotherapeuten Herr Wüllner

## SOMMERFERIEN

vom 14. Juli bis zum 01. August 2025



Anmeldung erforderlich



kostenfreies Angebot

# CAFÉ BABYZEIT

**Café Babyzeit**  
jeden Freitagmorgen von 9:30 – 11:00 Uhr  
Eine qualifizierte Fachkraft bietet das offene Café Babyzeit in unserem Familienzentrum an. Es besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu treten, sich über Entwicklungsstände der Kinder zu informieren und Impulse für die Beschäftigung des Kindes zu bekommen. An diesem Angebot können werdende und junge Eltern teilnehmen, es handelt sich um ein primärpräventives, unverbindliches, kostenfreies Angebot ohne Anmeldung.

# NÄH-ABENDE

**Näh-Abende**  
Für Näh-interessierte Eltern: Ihr wollt gerne in geselliger Runde nähen? Egal ob Anfänger(in) oder Fortgeschrittene(r) - bei uns seid Ihr herzlich willkommen! Wir treffen uns ca. einmal im Monat im Familienzentrum Sonnenschein in Atteln. Die Termine werden immer mit allen abgestimmt. Nähere Infos gibt es bei: Sandra Schmitz, 05292/932 100 oder Schmitz.sandra@email.de