



KINDERTAGESPFLEGE IM ALTENAUTAL

Als qualifizierte Tagesmutter bietet Nicole Zumbrock eine Betreuung für Kinder im Alter von 0-3 Jahren an.

Angebot:

- ☞ Flexible Betreuungszeiten
- ☞ Individuelle Förderung aller Entwicklungsbereiche
- ☞ Eine feste Bezugsperson und ein familiäres Umfeld
- ☞ donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr Krabbelgruppe

Kontaktdaten: Nicole Zumbrock
Finkestraße 30
33165 Atteln
05292/1335
oder 0179/1297001



INTERNETAUFTRITT

Besuchen Sie uns auch auf unserer Internetseite unter **www.familienzentrum-atteln.de**, auf Facebook oder auf Instagram.

- Hier finden Sie alles Wissenswerte rund um das Familienzentrum „Sonnenschein“.
- ☞ das aktuelle Kurs-Programm
 - ☞ wichtige Informationen
 - ☞ alle Infos zu der Kindertagesstätte (Öffnungszeiten, Räumlichkeiten, Schließtage, uvm.)



BERATUNGSTERMINE

Offene Sprechstunde

Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen. Beratung durch den Caritasverband Paderborn e.V.

14:30 – 16:00 Uhr

07.09.

09.11.

14.12.

Ergotherapeutische Beratung

Beratung durch den Ergotherapeuten Herrn Wüllner
8:00 – 9:00 Uhr

18.09.

13.11.

22.01.

Logopädische Beratung

Beratung durch die Logopädin Frau Willeke
11:30 – 12:30 Uhr

11.09.

06.11.

22.01.

Café Babyzeit

jeden Freitagmorgen von 9:30 – 11:00 Uhr

Eine qualifizierte Fachkraft bietet das offene Café Babyzeit in unserem Familienzentrum an. Es besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu treten, sich über Entwicklungsstände der Kinder zu informieren und Impulse für die Beschäftigung des Kindes zu bekommen. An diesem Angebot können werdende und junge Eltern teilnehmen, es handelt sich um ein primärpräventives, unverbindliches, kostenfreies Angebot ohne Anmeldung.



DAS FAMILIENZENTRUM

Unsere Angebote

- ☞ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ☞ Orientierungshilfen für Eltern
- ☞ Unterstützungen von Familien (z. B. bei Trennungen, Problemen in der Erziehung aller Altersklassen der Kinder, bei Problemen aufgrund von Flucht oder Migration)
- ☞ Beratungsangebote für Logopädie, Ergotherapie, Erziehungsberatung und Frühförderung
- ☞ Angebote für Eltern, wie zum Beispiel das Baby Café
- ☞ Unterstützung bei der Vermittlung der Kindertagespflege



Unsere Kindertageseinrichtung

In unserer Einrichtung können bis zu 52 Kinder zwischen 0 und 6 Jahren, auf drei Gruppen verteilt, aufgenommen werden. Kinder mit besonderem Förderbedarf werden durch zusätzliche Integrationskräfte und durch Therapeuten nach Absprache mit den Eltern gefördert und unterstützt.

*„Das Kind ist Akteur seiner eigenen Entwicklung
und soll darin ernst genommen werden.“*



ANSPRECHPARTNER

ANSPRECHPARTNER:

Familienzentrum Sonnenschein Lichtenau-Atteln
Frau Rehmann

Dechant-Freiburg-Straße 3

33165 Lichtenau-Atteln

Tel.: 05295/89510

E-Mail: familienzentrum-atteln@lichtenau.de

 Familienzentrum Sonnenschein Atteln

 famzentrum_sonnenschein_atteln

TRÄGER:

Energiestadt Lichtenau

Lange Straße 39 | 33165 Lichtenau

Tel.: 05295/89-35 oder -48

Lichtenau – 15 Dörfer – eine Stadt



DAS FAMILIENZENTRUM SONNENSCHN ATTEN

lädt Sie ein

August 26

– Januar 27



Termine & Angebote

SEPTEMBER

07.09. Offene Sprechstunde ☀️☀️

14:00 – 15:30 Uhr

für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.

Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

09.09. Elterncafé ☀️☀️

8:30 – ca. 10:00 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

11.09. Logopädische Beratung ☀️☀️

ab 11:30 Uhr

durch die Logopädin Frau Willeke

17.09. Beratungs-Abend für ein gesundes Essverhalten mit Frau Dr. R. Dankers ☀️☀️

19:00 – 20:30 Uhr

Unsere Essgewohnheiten werden bereits in jungen Jahren geprägt und einmal erlernte Verhaltensweisen bleiben oft bis ins Erwachsenenalter bestehen. Ein ausgewogenes und genussvolles Essen trägt maßgeblich zum Wohlbefinden der Kinder bei. An diesem Abend hilft Fr. Rhea Dankers, das kindliche Essverhalten zu verstehen und gibt hilfreiche Anregungen für die Gestaltung von Familienmahlzeiten.

18.09. Ergotherapeutische Beratung ☀️☀️

8:00 – 9:00 Uhr

durch den Ergotherapeuten Herrn Wüllner

30.09. Herzenskompass ☀️☀️

19:00 – 20:30 Uhr

Anja Schnitz – zertifizierter Kinder- Jugend- und Familiencoach

Eltern wünschen sich Unterstützung und Orientierung in einer Zeit, in der der Familienalltag immer voller und anspruchsvoller wird.

Im Mittelpunkt dieses Abends stehen Verständigung, Entlastung und das Ziel, den Blick auf das Positive im Familienleben zu lenken.



Anmeldung erforderlich

kostenfreies Angebot

OKTOBER

06.10. Vorlese-Hund Holly mit Fr. Strickling ☀️☀️

13.10. jeweils 14:30 – 15:00 für 4 – 5 Jahre und

20.10. jeweils 15:00 – 15:30 für 6 – 7 Jahre

27.10. Auch in diesem Halbjahr besucht uns der Hund Holly und gemeinsam können die Kinder sich ein Bilderbuch mit ihr anschauen, es werden Geschichten erzählt, und die Kinder lernen einen artgerechten Umgang mit Hunden. Der Hund ist ausgebildet und geschult im Umgang mit Kindern und das Gesundheitszeugnis kann bei uns eingesehen werden.

08.10. Elterncafé ☀️☀️

8:30 – 10:00 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

15.10. Info-Abend ätherische Öle ☀️☀️

19:30 – 21:00 Uhr

Tauche ein in die Welt der ätherischen Öle. Du willst wissen, - wie du deine Familie, deine Kinder mit den reinen ätherischen Ölen auf natürliche Weise unterstützen kannst? Gerade jetzt in der beginnenden Erkältungszeit können sie sehr hilfreich sein! Dann bist du hier genau richtig und bekommst an diesem Abend hierzu hilfreiche Tipps.

21.10. Filzen für Groß und Klein ☀️☀️

14:30 – 16:45 Uhr

Zum Thema Herbstwald

Filzen für Groß und Klein für Kinder ab 4 Jahre und einer Bezugsperson. Die satten Farben der flauschigen Wolle regen die Fantasie an und inspirieren dazu, einzigartige Kunstwerke, in diesem Fall ein kleiner Herbstwald, mit den Händen zu gestalten. Dabei werden die grundlegenden Techniken des Filzhandwerks kennengelernt und im spielerischen Umgang das Material Wolle erkundet.

Die Materialkosten müssen getragen werden.



Anmeldung erforderlich

kostenfreies Angebot

NOVEMBER

05.11. Techniken des lebendigen Erzählens ☀️☀️

18:00 – ca. 19:30 Uhr

Die professionelle Märchenerzählerin und Elterntrainerin Marianne Vier erzählt in dieser unterhaltsamen Veranstaltung Märchen aus aller Welt, die für jüngere Kinder, ältere oder Erwachsene geeignet sind.

Was bewirken Märchen? Wie gehe ich mit der „Grausamkeit“ im Märchen um? Das sind die Fragen, die ganz praktisch beantwortet werden.

Darüber hinaus berichtet sie von einem spannenden Projekt, in dem Kinder zum Erzählen ermutigt werden und dabei nicht nur ihre Sprachfähigkeit, sondern auch die Konzentration und das soziale Miteinander verbessern.

06.11. Logopädische Beratung ☀️☀️

11:30 – 12:30 Uhr

durch die Logopädin Frau Willeke

07.11. 1. Hilfe-Kurs-Kompaktkurs für Säuglinge, Kinder durch die Notärztin Frau Garritzmann ☀️☀️

10:00 – 13:00 Uhr

Seid vorbereitet! Ein speziell auf Säuglinge und Kleinkinder zugeschnittener 1. Hilfe-Kurs vermittelt wertvolle Fähigkeiten, um in den entscheidenden Momenten Ruhe zu bewahren und effektiv zu handeln. Man lernt, wie man bei Verschlucken, Atemnot, Verbrennungen, Stürzen und anderen häufigen Unfällen richtig reagiert.

09.11. Offene Sprechstunde ☀️

14:30 – 16:00 Uhr

für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.

Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

11.11. Resilienz mit Verena Blume ☀️☀️

18.11. jeweils 14:30 – 15:15 Uhr für 4 – 6 Jahre und

25.11. jeweils 15:15 – 16:00 Uhr für 7 – 9 Jahre

02.12. Dieses Angebot ist für Kinder von 4 – 6 Jahren und der Folgekurs für Kinder von 7 – 9 Jahren ausgelegt. Selbstbehauptung ist die Kunst, seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie den Anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren. Ihr Kind wird selbstsicherer und für seinen weiteren Lebensweg gestärkt.



Anmeldung erforderlich

kostenfreies Angebot

NOVEMBER

13.11. Ergotherapeutische Beratung ☀️☀️

8:00 – 9:00 Uhr

durch den Ergotherapeuten Herrn Wüllner

14.11. Karten gestalten - VHS-Kurs-Nr. 9481 ☀️

14:00 – 16:15 Uhr

Kosten: 19,90 € ohne Ermäßigung

Kleine Kunstwerke für dich und für andere

Kreativität entdecken, zur Ruhe kommen und mit einfachen Mitteln etwas Schönes gestalten. In diesem Workshop entstehen individuelle Karten für besondere Anlässe oder einfach als kleine Freude für liebe Menschen. Mit Techniken wie Aquarell, Acryl, Handlettering oder kleinen Zeichnungen gestalten wir Schritt für Schritt persönliche Unikate. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen die Freude am kreativen Arbeiten, das Ausprobieren verschiedener Gestaltungsmöglichkeiten und der Austausch in entspannter Atmosphäre. Der Kurs richtet sich an alle, die sich eine kreative Auszeit vom Alltag gönnen und ihrer Fantasie Raum geben möchten.

Kosten: 19,90 € ohne Ermäßigung

Anmeldung bei VHS Paderborn 05251-8758610 oder Bürgerbüro Lichtenau: 05295-8950

16.11. Elterncafé ☀️☀️

8:30 – 10:00 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

25.11. Kleine Tiere, große Träume VHS-Kurs-Nr. 9482 ☀️

16:00 – 16:45 Uhr

Kinder Yoga- Lesung für Kinder ab 8 Jahre

Die für Kinder ab 8 Jahren, sowie für Eltern, Erziehende und Pädagog:innen angebotene Veranstaltung dient als interaktive Schnupperlesung zur Buchreihe der Autorin. Die Teilnehmer tauchen ein in die Geschichte durch interaktives Vorlesen, kombiniert mit Rätselfragen und vielen Aktionen.

Kosten: 10,80 € ohne Ermäßigung

Anmeldung bei VHS Paderborn 05251-8758610 oder Bürgerbüro Lichtenau: 05295-8950



Anmeldung erforderlich

kostenfreies Angebot

DEZEMBER
JANUAR 27

08.12. Elterncafé ☀️☀️

8:30 – 10:00 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

An diesem Morgen können Sie gemütlich miteinander frühstücken.

14.12. Offene Sprechstunde ☀️

14:00 – 15:30 Uhr

für Eltern, Kinder und Jugendliche. Hier können Sie sich Rat holen, wenn Sie sich in Erziehungsfragen unsicher fühlen, wenn die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, oder wenn Sie Hilfe bei familiären Konflikten suchen.

Beratung durch den Caritasverband e.V. Hr. Curdt

15.01. Elterncafé ☀️☀️

8:30 – 10:00 Uhr

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

22.01. Ergotherapeutische Beratung ☀️☀️

8:00 – 9:00 Uhr

durch den Ergotherapeuten Herrn Wüllner

22.01. Logopädische Beratung ☀️☀️

11:30 – 12:30 Uhr

durch die Logopädin Frau Willeke

WEITERE ANGEBOTE

Café Babyzeit - freitags von 09.30 – 11.00 Uhr

Jeden Freitag bietet eine qualifizierte Fachkraft das offene Café Babyzeit in unserem Familienzentrum an.

Es besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu treten, sich über Entwicklungsstände der Kinder zu informieren und Impulse für die Beschäftigung des Kindes zu bekommen. An diesem Angebot können werdende und junge Eltern teilnehmen, es handelt sich um ein präventives, unverbindliches, kostenfreies Angebot ohne Anmeldung.

Frühförderung

Eine Beratung im Bereich Frühförderung wird angeboten, allerdings nicht fest terminiert. Bei Bedarf wenden Sie sich sehr gerne zur Terminabsprache mit IPE vom deutschen roten Kreuz an uns.

Des Weiteren ist eine Therapie des Caritas Verband e.V. in unserer Einrichtung möglich.